



[correofarmaceutico.com](http://correofarmaceutico.com) > Secciones

Entorno

02/06/2008

Gema Suárez Melladogsuarezm@unidadeditorial.es

### La OCU denuncia la poca profesionalidad de algunas consultas de adelgazamiento

En muchos centros de adelgazamiento o consultas privadas la dieta para perder peso es sólo una excusa para vender sus productos.

Así lo ha comprobado y así lo denuncia la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) después de realizar un estudio cuyo objetivo era conocer la calidad del asesoramiento dietético que ofrecen diferentes consultas privadas.

La investigación se ha llevado a cabo en 38 centros de Barcelona, Gerona, Gijón, Madrid, Tenerife y Vigo, entre los que se encuentran once consultas privadas de especialistas (endocrinólogos o dietistas), cinco centros de adelgazamiento, **cuatro farmacias** y 18 tiendas de dietética o herbolarios.

Algunos de los datos más importantes revelan que en el estudio previo del paciente que realizan los centros se profundiza poco sobre su situación de partida; de hecho, en la mitad de las consultas no se indagaba sobre los hábitos de vida relacionados con la dieta, el estado de salud, consumo de medicamentos o antecedentes familiares. Es más, el 42 por ciento no pedía un análisis de orina y un 31 por ciento, tampoco de sangre, "pruebas básicas para valorar el estado salud de quien desea perder peso". En casi la mitad tampoco se indicaba cuál era el peso saludable que se debería alcanzar.

Otro problema que la OCU ha detectado es que las dietas que ofrecían no eran personalizadas y en algunos casos se daban consejos erróneos, como facilitar listas de alimentos prohibidos o no juntar alimentos ricos en proteínas y en hidratos de carbono.

#### **Manual del buen dietista**

- Algunos consejos para ser un buen profesional en una consulta dietética:
- El profesional debe identificarse ante el paciente y mostrarle la formación académica que tiene.
- Averiguar cuál es la situación de partida de cada persona: es conveniente pedir analíticas de sangre o de orina por si hubiera algún trastorno de fondo y conocer si toma tratamientos farmacológicos para cualquier otra enfermedad.

- Es importante enseñar a comer y que el paciente adquiriera hábitos saludables.
- No hay que olvidar proponer un ritmo de adelgazamiento.
- No superponer los intereses comerciales a los sanitarios.
- Hacer un seguimiento y valorar que el tratamiento es exitoso.
- Recordar al paciente que la fórmula mágica para adelgazar está compuesta por cuatro ingredientes: tesón, alimentación adecuada, modificación de los hábitos de vida y seguimiento por un especialista.