

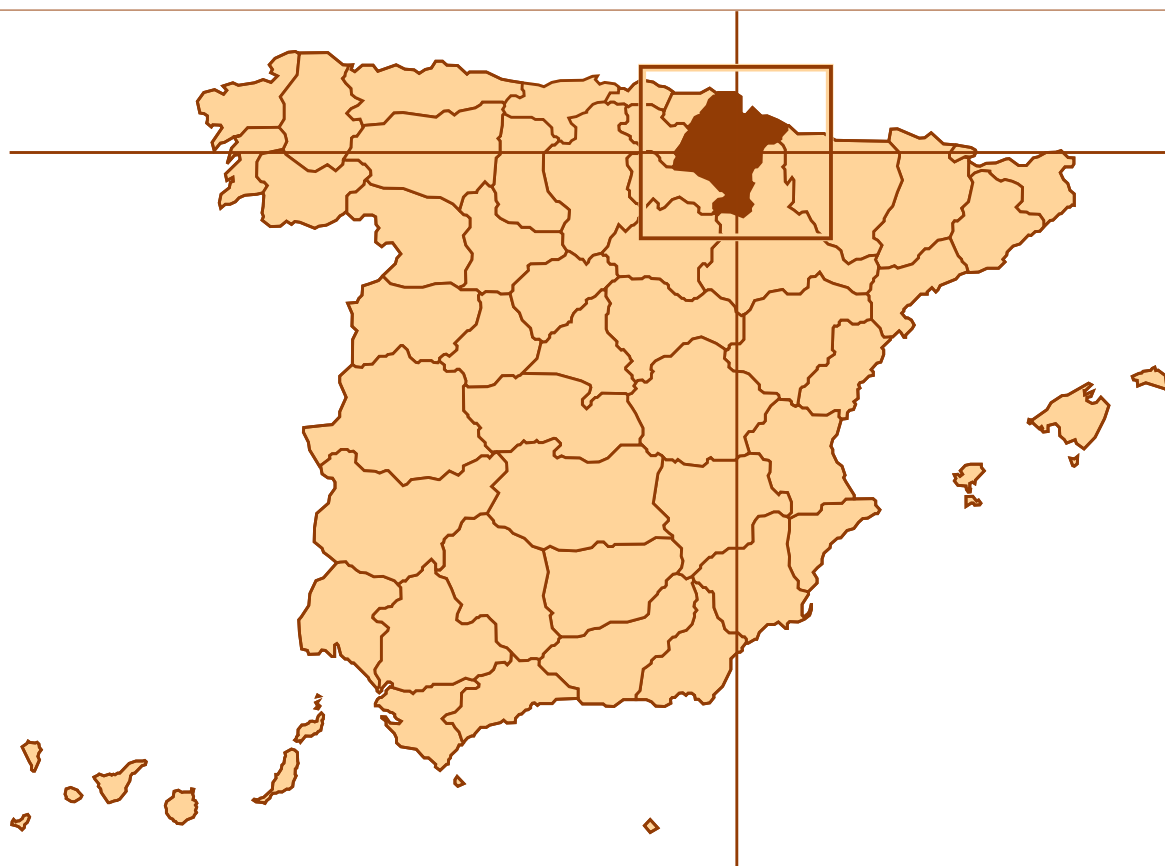
ESPECIAL



EL GLOBAL

LA OFICINA DE FARMACIA EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

INFORME POR COMUNIDADES



10

Navarra

Especial realizado gracias al apoyo de:



Premium Quality
Generics



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS



LA VIDA POR DELANTE



SANDOZ

Una decisión saludable



“El uso racional de medicamentos está más que asegurado por la parte que nos concierne”

El consumo de medicamentos genéricos en Navarra se ha incrementado en los últimos años, tal y como asegura la presidenta del COF navarro, M^ª Josefa Garisoain. Este aumento es, posiblemente, la causa de que en el mes de julio esta comunidad haya sido la segunda en la que menos se ha incrementado el gasto farmacéutico.

El pasado mes de julio, la Comunidad Foral de Navarra fue la segunda comunidad autónoma donde menos aumentó el gasto farmacéutico, es decir, donde se registró un menor aumento de la factura del precio de las recetas que abona el sistema público de salud. Se situaba, de esta manera, por detrás del País Vasco. Según datos del Ministerio de Sanidad y Consumo, el incremento del gasto farmacéutico, a través de la receta oficial, se situó durante este mes en más de 11 millones de euros, un 3,16 por ciento más con respecto a las cifras del año anterior.

En contraposición, si analizamos la evolución del gasto farmacéutico realizado en oficinas de farmacias en los últimos cinco años y tal y como explica María Josefa Garisoain Basarte, presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra, “entre los años 2000 y 2005 el gasto farmacéutico se ha incrementado en un 55,41 por ciento”. Los años en que más apuntó al alza esta cifra fue durante 2002 y 2003, disminuyendo notablemente en los dos años siguientes, según datos facilitados por la presidenta navarra.

Este paréntesis en el incremento del gasto farmacéutico posiblemente se haya debido al fomento del consumo de medicamentos genéricos, una práctica cada vez más consensuada no sólo a nivel comunitario sino también a nivel nacional. En el caso concreto de Navarra, el fomento de este tipo de especialidades se ha realizado a través de la puesta en marcha de

diversas campañas dirigidas al paciente, según Garisoain. Ante tales iniciativas, y de acuerdo a datos facilitados por la actual presidenta del colegio de farmacéuticos navarro, se ha observado “una moderada evolución al alza” en cuanto al porcentaje de recetas de especialidades genéricas sobre el total de las facturadas. Según estos datos, y en opinión de Garisoain, “no es difícil suponer que se seguirá incrementando”.

Asimismo, la presidenta navarra habla de “inexistencia de correlación” entre el crecimiento porcen-

“Son muchísimos los colegiados que asisten a los cursos de Formación Continuada, por lo que el uso racional de los medicamentos, en la parte que nos concierne, está más que asegurado”

tual del número de recetas sobre el importe total de la facturación de especialidades, con lo que se deduce, a su juicio, “la utilidad de la prescripción de especialidades genéricas para la Administración a la hora de limitar el crecimiento del gasto farmacéutico”.

Aceptación “excelente”

Otro dato importante en lo que se refiere al consumo de medicamentos genéricos es la aceptación por parte de los diferentes colectivos. En este sentido, y en base a las declaraciones de Garisoain, la aceptación por parte tanto de los pacientes como de los farmacéuticos ha sido “excelente” desde el principio. Por parte del sector médico, la situación es muy diferente. Según ha calificado la presidenta del COF,

este sector se ha mostrado algo más reticente a la hora de fomentar el consumo de estas especialidades. Por otra parte, el desarrollo de la prescripción por principio activo que se está llevando a cabo en Navarra, ha contribuido notablemente en el desarrollo de “una política coherente de genéricos”, según Garisoain. Otro de los ámbitos en los que el COF navarro está centrando sus esfuerzos es en el uso racional de los medicamentos. En este sentido, sus actividades se dirigen tanto al paciente como al farmacéutico, en un afán de educar y sobre todo concienciar a ambos colectivos.

“...Con Receta”

“Tenemos una larga trayectoria en la organización de Actividades de Formación continuada para los colegiados”, señala Garisoain. Actividades que, tal y como explica la presidenta del COF navarro, están orientadas, la mayoría de las veces, “a actualizar conocimientos en farmacología y farmacoterapia”. En este sentido, la representante colegial asegura que son “muchísimos” los farmacéuticos navarros que asisten a estos cursos, todo lo cual significa que el uso racional de los medicamentos “está más que asegurado, o cuando menos cimentado”, puntualiza.

En lo referente a las actividades dirigidas a los usuarios, Garisoain asegura que llevan años organizando “campañas de educación sanitaria dirigidas a la población”, muchas de ellas centradas en potenciar un “uso correcto de medicamentos genéricos”. A modo de ejemplo, cita algunas de las últimas iniciativas dirigidas a controlar el consumo de medicamentos para la hipertensión, medicamentos y conducción, *dopping* y deporte, o uso correcto de antibióticos.

La opinión del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra

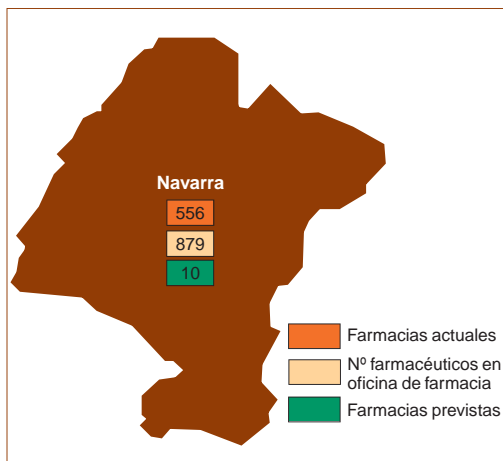
M. Josefa Garisoain
Presidenta del COF navarro

“Tenemos una larga trayectoria en la organización de Actividades de Formación Continuada orientadas a actualizar conocimientos en farmacología”

En este contexto, es destacable la última campaña llevada a cabo por el COF: “...Con Receta”. Su presidenta la define como la “más ambiciosa”. El objetivo que se perseguía con esta iniciativa era “reducir el número de solicitudes sin receta de medicamentos de prescripción”, tal y como explica la responsable del COF navarro.

Recientemente ha tenido lugar una segunda edición, organizada esta vez en colaboración con el Departamento de Salud del Gobierno de Navarra, y la cual se ha centrado en fomentar el uso racional de antibióticos, psicótopos y anticonceptivos, según Garisoain. “La campaña ha recibido distintos reconocimientos y felicitaciones, y se podría decir que está calando en la población navarra”, apunta la presidenta del colegio de farmacéuticos, quien además asegura que desde el COF se ha comenzado a ver una “tendencia a la baja en cuanto al número de solicitudes de prescripción sin la correspondiente receta”.

LA FARMACIA EN NAVARRA



Fuente: Elaboración propia / Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra

LA FARMACIA EN NAVARRA

Número total de farmacias	556
Número de zonas farmacéuticas rurales	289
Población	593.472
Ratio Habitantes/Oficina de Farmacia	1.082
Farmacéuticos colegiados	1.258
Farmacéuticos en ejercicio	1.129
Farmacéuticos en oficina de farmacia	879
Apertura de nuevas oficinas de farmacia	
Farmacias abiertas durante el año 2006	10
Pendientes de apertura	10

Fuente: Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra y Consejería de Sanidad

EVOLUCIÓN DE ENVASES GENÉRICOS SOBRE EL TOTAL DE LA PRESCRIPCIÓN

AÑO	% Envases genéricos /total prescripción
2000	3,04
2001	5,61
2002	7,55
2003	9,58
2004	11,57
2005	13,40
2006	14,33

Fuente: Servicio Navarro de Salud



El desarrollo de la Atención Farmacéutica en Navarra apuesta siempre por la modernidad

En la comunidad navarra tanto el Colegio Oficial de Farmacéuticos como el Departamento de Salud llevan años trabajando en la mejora de la Atención Farmacéutica. Actualmente este ámbito está amparado por la Ley Foral, que abarca todo el sector farmacéutico de la Región, y además el COF, que desde hace años apuesta por ofrecer alternativas sencillas en lo que a Atención Farmacéutica se refiere, está continuamente impulsado esta práctica a través de campañas.



“La escasa participación en el programa de Seguimiento Farmacoterapéutico, junto con experiencias anteriores, puso de manifiesto la necesidad de iniciar la Atención Farmacéutica de forma escalonada”

“En el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra llevamos más de una década trabajando en Atención Farmacéutica”, así lo asegura María Josefa Garisoain, presidenta del mismo. Tal y como recuerda la presidenta navarra, ya en 1995 más de un centenar de oficinas de farmacia participaron en un proyecto de investigación, a raíz de cual se organizaron protocolos de consulta farmacéutica. Esto convirtió a Navarra, según Garisoain, “en una provincia pionera en esta área concreta de la Atención Farmacéutica”.

La iniciativa fue organizada por el mismo colegio junto con la Facultad de Farmacia de la Universidad de Navarra y se centró en la “utilización de Protocolos Terapéuticos en Oficina de Farmacia”. A partir de entonces la evolución de la Atención Farmacéutica en esta comunidad autónoma ha ido evolucionando de acuerdo a las necesidades que se han ido presentando con el tiempo.

Iniciativa pionera

Así, tras esta iniciativa pionera, y de acuerdo a las explicaciones de la presidenta del COF navarro, los colegiados fueron conscientes de que “la clave” de la Atención Farmacéutica en ese momento era “el seguimiento farmacoterapéutico”. Por esta razón, se organizó un curso de seguimiento “basado en la Metodología Dader”, un programa que ha ido demostrando su eficacia a lo largo de los años como herramienta útil para iniciar a farmacéuticos comunitarios en la práctica diaria del Seguimiento Farmacoterapéutico. Desde entonces y hasta hoy, tal y como dice Garisoain, “hay varias farmacias de la provincia trabajando con esta sistemática”. Todas ellas cuentan con el apoyo del COF, que organiza reuniones trimestrales “para informar y actualizar conocimientos

relacionados con la actividad de Seguimiento Farmacoterapéutico”, añade.

En cualquier caso, la “escasa participación” en éste y otros programas de este tipo puso de manifiesto “la necesidad de iniciar la Atención Farmacéutica de forma escalonada, ofreciendo alternativas sencillas”, recuerda Garisoain.

Falta de participación

En este contexto, se planteó, en el año 2002, “comenzar de una forma más sencilla, diseñando un Plan para el Desarrollo de la Atención

Farmacéutica”, que en el COF navarro, y según su presidenta, denominan Programa de Consulta Farmacéutica y Dispensación Activa. Una iniciativa de la cual están muy orgullosos en el colegio ya que en él han participado, hasta el momento, 244 farmacéuticos, los cuales, y tal y como explica Garisoain, “han enviado 1.260 intervenciones a la coordinadora del programa”. De todas ellas “se están extrayendo resultados muy interesantes que apoyan este nuevo modo de ejercicio profesional”, apunta Garisoain.

Asimismo, la presidenta del COF navarro asegura que desde el colegio farmacéutico navarro se están apoyando otras iniciativas enmarcadas en este mismo ámbito —la Atención Farmacéutica—, como es el Plan Estratégico para el Desarrollo de la Atención Farmacéutica del Consejo General. En este sentido, ha habido “un importante número de farmacéuticos navarros” que han participado en este plan, según apunta Garisoain. De la misma

manera, anualmente se organizan “numerosas actividades” con el objetivo de “facilitar el desarrollo de este aspecto profesional”, apunta la presidenta navarra.

AF moderna

Y es que, en la actualidad, el principal aspecto a tener en cuenta a la hora de llevar a cabo la planificación farmacéutica en la comunidad es el de “mantener una dimensión que haga posible una atención farmacéutica moderna”, tal y como manifiesta la presidenta del COF navarro.

En este sentido, y desde el punto de vista del Servicio Navarro de Salud la actual Ley de Atención Farmacéutica vigente en la comunidad no sólo contempla todos los aspectos necesarios para cubrir las necesidades de la farmacia actual, sino que va más allá. Según Cristina Agudo, jefa de Sección de Prestaciones Farmacéuticas de este organismo, la Ley Foral de Atención Farmacéutica contempla, no sólo los aspectos relacionados con la planificación y apertura de oficinas de farmacia, sino que también “regula los servicios de Farmacia de hospitales, Atención Primaria y de centros sociosanitarios que completan el marco de la farmacia en Navarra”.

Por parte del Departamento de Salud, los principales proyectos de mejora de Atención Farmacéutica están relacionados con los centros sociosanitarios, en los que, como asegura Agudo, “están abriendo servicios de Farmacia que garantizan el uso racional de los medicamentos”. En este sentido, este organismo ha participado conjuntamente con el COF navarro en la principal campaña que fomenta el uso correcto de los medicamentos.

La farmacia es el sector más valorado por los ciudadanos navarros

Prueba de lo concienciados que están en Navarra el COF y el Departamento de Salud de velar por una Atención Farmacéutica de calidad es el reconocimiento constatado de los consumidores.

A mediados de este año, y según una encuesta que la Asociación de Consumidores de Navarra Irache encargó a la empresa Cíes, quedaba patente que la Farmacia era el sector más valorado por los usuarios navarros. De hecho, en la nota por sectores, las ofi-

cinas de farmacia de esta región recibieron una puntuación de 7,6 sobre 10.

Ante tal resultado, la presidenta del COF, M^a Josefa Garisoain, no ha manifestado sorpresa, ya que no cree que “los resultados de un estudio similar hubieran sido diferentes en cualquier otra autonomía”. En cualquier caso, lo que sí demuestra este trabajo es el buen hacer de esta comunidad en lo que al fomento de una Atención Farmacéutica de calidad se refiere.

“La Ley Foral de Atención Farmacéutica contempla no sólo aspectos relacionados con la planificación y apertura de farmacias, sino que también regula los servicios que completan el marco de la farmacia navarra”



RECETAS FACTURADAS EN NAVARRA

	Datos mensuales			Acumulado			Acumulado Interanual		
	2006	2005	%06/05	2006	2005	%06/05	2005-2006	2004-2005	%
enero	882.470	861.064	2,49	882.470	861.064	2,49	9.823.335	9.416.775	4,32
febrero	838.662	833.349	0,64	1.721.132	1.694.413	1,58	9.828.648	9.523.169	3,21
marzo	856.329	793.402	7,93	2.577.461	2.487.815	3,60	9.891.575	9.535.710	3,73
abril	798.430	796.955	0,19	3.375.891	3.284.770	2,77	9.893.050	9.531.647	3,79
mayo	914.799	866.206	5,61	4.290.690	4.150.976	3,37	9.941.643	9.625.740	3,28
junio	872.335	798.046	9,31	5.163.025	4.949.022	4,32	10.015.932	9.614.439	4,18
julio	777.693	763.124	1,91	5.940.448	5.712.146	4,00	10.030.231	9.631.611	4,14
agosto	835.398	823.083	1,50	6.775.846	6.535.229	3,68	10.042.546	9.706.266	3,46

Fuente: Ministerio de Sanidad y Consumo

GASTO FARMACÉUTICO A TRAVÉS DE RECETA OFICIAL EN NAVARRA

	Datos mensuales			Acumulado			Acumulado Interanual		
	2006	2005	%06/05	2006	2005	%06/05	2005-2006	2004-2005	%
enero	12.378.251	11.438.530	8,22	12.378.251	11.438.530	8,22	136.531.429	128.534.813	6,22
febrero	11.850.571	11.594.665	2,21	24.220.036	23.033.195	5,15	136.778.549	130.443.749	4,86
marzo	11.559.263	10.581.832	9,24	35.779.298	33.615.027	6,44	137.755.980	130.552.196	5,52
abril	11.189.820	10.874.989	2,90	46.969.119	44.490.015	5,57	138.070.811	130.598.712	5,72
mayo	12.715.837	11.838.487	7,41	59.684.955	56.328.503	5,96	138.948.161	132.050.764	5,22
junio	12.339.517	11.142.079	10,75	72.024.473	67.470.581	6,75	140.145.600	132.138.232	6,06
julio	11.168.568	10.826.951	3,16	83.193.041	78.297.532	6,25	140.487.217	132.577.792	5,97
agosto	11.932.360	11.647.504	2,45	95.125.401	89.945.036	5,76	140.772.073	133.798.149	5,21

Fuente: Ministerio de Sanidad y Consumo

GASTO MEDIO POR RECETA FACTURADA EN NAVARRA

	Datos mensuales			Acumulado			Acumulado Interanual		
	2006	2005	%06/05	2006	2005	%06/05	2005-2006	2004-2005	%
enero	14,03	13,28	5,59	14,03	13,28	5,59	13,90	13,65	1,83
febrero	14,13	13,91	1,56	14,07	13,59	3,52	13,92	13,70	1,60
marzo	13,50	13,34	1,21	13,88	13,51	2,74	13,93	13,69	1,72
abril	14,01	13,65	2,70	13,91	13,54	2,72	13,96	13,70	1,86
mayo	13,90	13,67	1,71	13,91	13,57	2,51	13,98	13,72	1,88
junio	14,15	13,96	1,32	13,95	13,63	2,32	13,99	13,74	1,81
julio	14,36	14,19	1,22	14,00	13,71	2,17	14,01	13,76	1,75
agosto	14,28	14,15	0,94	14,04	13,76	2,00	14,02	13,78	1,69

Fuente: Ministerio de Sanidad y Consumo

PORCENTAJE DE RECETAS DE EFG SOBRE EL TOTAL

AÑO	RECETAS ESPECIALIDADES	PVP ESPECIALIDADES	RECETAS GENÉRICAS	% RECETAS	PVP	% PVP
2003	8.766.318	115.573.990,16	887.014	10,12	8.621.954,11	7,46
2004	9.176.005	132.786.963,17	1.115.068	12,15	8.713.994,51	6,56
2005	9.660.434	140.902.312,39	1.360.300	14,08	10.219.679,29	7,25
2006	6.706.646	99.075.658,42	1.008.808	15,04	7.407.591,76	7,48

Fuente: COF Navarra

GASTO EN MEDICAMENTOS EN OFICINA DE FARMACIA

AÑO	VENTA MEDIA O.F. NAVARRA	% INCREMENTO
2000	321.133,14	
2001	311.497,37	-3,00%
2002	237.949,39	-23,61%
2003	258.016,94	8,43%
2004	267.179,87	3,55%
2005	279.594,98	4,65%

Fuente: COF Navarra

EVOLUCIÓN DEL RATIO DE OFICINAS DE FARMACIA

AÑO	Nº. HABITANTES	Nº. FARMACIAS	HABITANTES/FARMACIA
2000	543.757	307	1.771,20
2001	555.829	348	1.597,21
2002	569.628	511	1.114,73
2003	578.101	527	1.096,97
2004	584.734	539	1.084,85
2005	593.472	548	1.082,98

Fuente: COF Navarra

EVOLUCIÓN DEL GASTO FARMACÉUTICO EN NAVARRA

AÑO	GASTO		RECETAS		PRECIO MEDIO POR RECETA	
		% INCR.		% INCR.		% INCR.
2000	87.679.809	7,21	7.587.688	3,84	11,56	3,25
2001	94.537.302	7,82	7.845.718	3,40	12,05	4,28
2002	106.601.923	12,76	8.453.569	7,75	12,61	4,65
2003	119.661.005	12,25	9.019.915	6,70	13,27	5,20
2004	127.052.312	6,18	9.310.903	3,23	13,65	2,86
2005	135.591.708	6,72	9.801.929	5,27	13,83	1,37
2006 (En-Ago)	95.125.401	5,76	6.776.105	3,69	14,04	2,00

Fuente: Consejería de Sanidad de Navarra